心情小站

明天的我依然會微笑 作者:吳錦雀 女士

每次接到花蓮月報寄來巴金森的專刊，就會使我想起13年前的我是一個活潑開朗、個性樂觀，堪稱大家的開心果;但是自從獲知醫師的檢查結果，宣告自己得到世紀之痛-巴金森氏症，心情頓時從雲端跌到谷底。自此之後，每天便待在家裡，徒然發呆與煩惱，茫茫不知所措。在一次偶然機會下，閱讀到證嚴法師靜思語書上，所開示說:「痛有兩種:一個叫痛苦，另一種為痛快」。就看你自己要選擇那一種痛過日子?此段靜思語，當下使我深深頓悟與感受良多，便決定自己在未來的每一天都要樂觀應對，不應該繼續自怨自艾下去，活出真正的自己。

後來藉由電腦網路資訊以及師兄指引下，得知花蓮慈濟醫院設有專門開刀治療巴金森氏症的先進醫療團隊技術，因此重燃希望，心想若能藉著慈濟醫院的醫療團隊技術，回復往昔健康的身體，頓時感到興奮不已。抱著回復健康的期待，接受陳新源醫師的診斷治療及開刀手術，經過陳醫師的仁心醫治後，目前已恢復到正常生活，而我的人生已不再黑白。

在這段罹病的過程中，認識了許多同我一樣的罹患巴金森氏症病友，有許多患友與我有相同的症狀與煩惱，希望透過這篇文章，大家一起互相嘉勉鼓勵，彼此加油打氣，勇敢的面對病魔及肢體不適的各種挑戰。請大家踴躍加入鬱金香志工的行列，相信在未來的日子裡，我們將更有堅定自信與充滿喜樂的生活。



賜我新生命 六十重出發 陳正六 居士

1993年，47歲正值壯年，有一天展報閱讀之際，發現右手不自主顫抖。遂至南部某大醫院神經內科求診，醫師查不出原因，只得研判屬「原發性顫抖」。經過10多年，顫抖情況不見明顯惡化，便不予理會。2006年10月，右手顫抖逐漸加劇，再經1年8個月後，求助號稱南台灣巴金森氏症權威的醫師，未加詳細檢查即斷定我的症狀應不是巴金森氏症。正當我躊躇不決時，聽說有位賴姓同事在花蓮慈濟醫院曾過DBS手術，乃展轉他介紹到花慈住院三天做進一步檢查。正子造影檢查證明我確為巴金森氏症，屬2.5期，主治醫師認為可以採DBS手術或藥物治療，內人性子較急，當即要求替我安排2週後做單側植入手術。

2008/01/23清晨，陳醫師為我定妥頭架、做完3D攝影後即推入手術房。第一階段在左腦約8公分深處下丘視核的地方植入電導線，第二階段將導線像穿鬆帶似的由表皮下方穿至左胸第一肋股處固定並接上電池和控制器。全部過程約9小時，待恢復室清醒後，送進加護病房觀察一夜。術後3天，吾右手持筷吃飯時發現顫抖改善不多，心中正自懊惱。陳醫師勸吾慢慢來，不要一下就想解決所有問題。

後來，每月至大林慈濟，由陳醫師耐心調整電流並搭配用藥，經過半年，始達到最佳狀態。現在，我整個身心狀況可與常人無異，實在太令人開心。當年七月，內人為慶祝我的重生，二人偕往日月潭涵碧樓度假。在旅館特設圖書館中，發現一位書法家陳異詮老先生，在其八十高齡手術痊癒後，執筆仍然蒼勁有力，於是刻了一個紀念章，名曰:「八十重出發」。妻子也效法他，為我刻了一個「賜我新生命，六十重出發」的章，一來用以紀念六十歲手術成功，同時也感恩花慈巴金森團隊賜給我新的人生！

博君一笑

夕陽伴我歸

平時喜歡聽廣播電台的阿嬤
這天照慣例打開收音機
電台裡頭傳來一位聽眾
call in：我要點歌
主持人：請問～要點哪一首
聽眾：我要點～夕陽伴我歸
阿嬤聽了自言自語：阿武黑洛歌名叫做～西郎漫目規～
挖滔幾蓋聽著。。。（台語）

生活小常識

麵包能除臭

當麵包不新鮮了，或者烤得過火，
不能再食用時，乾脆就把烤焦，
因為烤焦變成黑色的麵包能變成最好的除臭劑，
把它放入冰箱或櫥櫃中，就能除掉討厭的氣味。

如何洗葡萄

葡萄上頭總是有一層白色粉末附著，
為了要吃葡萄總得花很多時間清洗。
現在告訴你一個小撇步，
把葡萄一顆一顆剪下之後，
找一條乾淨毛巾將它弄濕，
再將葡萄捲在毛巾中來回搖晃幾下，
葡萄就會變得乾乾淨淨囉！

台灣鬱金香動作障礙關懷協會
Taiwan Tulip Movement Disorders Association

2010年 第8期

做您 翼下的風……

www.twtulipmov.com.tw

花蓮郵局許可證 花蓮字第203號

總編輯：陳新源，徐張家鳳
編　輯：林聖皇，陳淑芬，林瑞榮，施曉雅，鄭均洹，劉康渡，葉伯壽，吳良襄，游佳惠，劉美黛，蔡昇宗，李芝緯，林麗蓉
立案字號：台內社字第0960138590號 / 協會地址：106台北市復興南路二段268號2樓之4 / 電話：03-8576526 / 傳真：03-8576716
郵政劃撥帳號：帳號:06707355 / 戶名：台灣鬱金香動作障礙關懷協會
銀行匯款：銀行名稱：中國信託商業銀行-花蓮分行 / 銀行代號：822 / 帳號:336540185845 / 戶名：台灣鬱金香動作障礙關懷協會

協會活動分享

2010. 01. 24台灣鬱金香動作障礙關懷協會尾牙聯歡活動

台灣鬱金香動作障礙關懷協會尾牙聯歡活動 協會在元月24日舉辦了一場熱鬧的尾牙活動，讓更多病友們能夠有更多的互動機會。


寬敞的空間加上美味的餐點


準備了非常澎拜的外燴讓大家吃飽飽.


感謝老天幫忙~天氣很好...


會場環境優美


精采的神奇魔術


川劇變臉讓大家看得目瞪口呆


神奇的魔術表演


小丑表演逗得大家哈哈大笑


很開心大家踴躍參與..希望會員們不只味蕾上得到滿足，身心亦能得到放鬆…

熱心捐助名單

黃魏銘先生：100元、黃逸祥先生：20,000元、黃寬仁先生：10,000元、黃逸祥先生：10,000元、曾瓊瑤女士：3,000元、陳乾隆先生：1,000元、李素卿小姐：6,700元、柯錦村先生：500元、神經外科年會募款：15,310元、劉家裕先生：100,000元、陳廉淯先生：6,600元、統一發票中獎：400元、愛力根公司：50,000元、海橋國際公司：2,400元、蕭志成先生：2,400元、愛力根公司：2,400元、林聖皇先生：2,040元、安斯泰來公司：2,400元、諾華公司：3,000元、杏霖公司：2,400元、塩野義公司：3,600元、陳惠芝小姐：1,600元、劉伊宏先生：100元、陳冠霖小姐：200元、周新喜先生：100元、統一發票中獎：400元、劉德川先生：300元、劉晨評先生：100元、鄭仁昌先生：100元、美敦力公司：8,400元、游秀杏小姐：500元、陳廉淯先生：1,200元、吳良襄先生：1,200元、黃麗娥小姐：20,000元、統一發票中獎(7、8月)：700元、曾瓊瑤小姐：3,000元、鄭均洹先生：10,000元、廖肇華先生：6,000元、鉑康科技股份有限公司：30,000元、黃魏銘先生：100元、百靈佳股公司：50,000元、陳新源先生：12,000元、日龍儀器公司：30,000元、曾馨儀小姐：10,000元、吳良襄先生：12,000元、游佳惠小姐：9,200元、黃寬仁先生：20,000元、百靈佳股公司：10,000元、楊雅涵小姐：60,000元、陳冠合先生：10,000元、黃麗娥女士：20,000元、鉑康科技股份有限公司：36,000元、王鉉源先生：100,000元、巫雪香小姐：4,200元、黃逸祥$12,000(6月捐款)、彭鏡璇:300元(5月捐款)

醫療新知

淺談巴金森病失智症 (Parkinson's Disease Dementia, PDD)

作者：神經內科　莊閔妃 醫師

以往提到的巴金森病，被視為動作障礙疾患的同義詞，重心都會放在動作障礙的診斷及治療方面。由於醫學進步，巴金森病患者壽命較以往延長，開始有學者注意到巴金森病患者的非動作障礙症狀，如睡眠障礙、憂鬱、認知障礙等。

巴金森病患者跟其他人一樣，有機會得到如阿茲海默症、腦梗塞、腦炎等造成腦功能受損的疾病；也可能因為步態不穩跌倒導致頭部外傷、腦出血、腦積水等病症，影響腦部正常功能；巴金森病最常見的精神相關症狀--憂鬱，也會讓患者認知功能變差。上面提到的例子，都是巴金森病患者罹患其他疾病才導致的失智，患者得到這些疾病的機率和其他人無異。今天我們要介紹的失智症，是跟巴金森病本身相關的智力缺損，好發於巴金森病患者身上，特稱為巴金森病失智症　(Parkinson's disease dementia, PDD)。

巴金森病失智跟阿茲海默症的失智有什麼不同？

相較於阿茲海默症患者，巴金森病失智症患者早期為記憶問題所苦的程度較輕微。雖然巴金森病失智症患者學習新資訊或新事物的能力變差，以致家人或患者本身都認為自己容易忘東忘西，但旁人若能在患者苦於回想某事稍加提醒，通常可以幫助患者記起原本以為遺忘的事物。

認知心理學家描述巴金森病失智症患者常見的認知障礙為：注意力分散，思考速度遲緩、視覺空間感障礙以及執行功能受損。家人可以觀察到患者不只動作變慢，言語及思路也慢了下來，不若以往敏捷。患者變得難以制定計畫或立下決策，對抽象事物的理解力也變差；面對困難時甚至無法專注思考，容易分心。視覺空間觀念變差，會讓患者認不出親朋舊故的臉，或老是嚷嚷找不到東西。實際上患者要尋找的東西常常在眼前，它只是稍微被別的物品遮住或翻了個面，他們就認不出來了。

語言功能方面：除了說話速度較慢，講話聲音較小，用詞遣字較單調以外，患者理解能力及表達能力通常到失智症末期才受損。

精神情緒症狀方面：患者會變得被動、不積極，對外界不感興趣，只活在自己的小天地；性格上也可能有變化，容易憂鬱或焦慮。有些人睡眠時間會拉長，連白天也無精打采；有些人則會有幻覺，看到小貓小狗或親朋故舊；有些人甚至變得疑神疑鬼，堅信伴侶在外面有情夫或情婦…等。

巴金森病患者得到巴金森病失智症的機會有多高？

據國外的統計資料，約有三成到四成的巴金森病患者會罹患巴金森病失智症。國內統計結果與國外近似。

什麼人容易得到巴金森病失智症？

年紀大、發病年齡大於六十歲、患病愈久、有嚴重運動障礙症狀，或兄弟姊妹患有巴金森病失智症的巴金森病患者，是罹患巴金森病失智症的高危險群。

與阿茲海默氏症相同，年紀愈大的人愈容易得到巴金森病失智症。據國外統計資料發現：八十歲以上的老年人，每十萬人就有七百八十七人罹患巴金森病失智症；年齡小於五十歲以下的人，罹患此病的比率為零。

愈晚得到巴金森病，罹患巴金森病失智症的機率也較高。據統計：七十歲以後才得到巴金森病的人，將來罹患失智症的比率接近四成(37%)；而七十歲以前就罹患巴金森病的患者，他們得到失智症的機率不到一成(9%)。

罹病愈久，得到巴金森病失智症的機會愈高。國外某研究追蹤兩百多位平均罹病已達十一年的巴金森病患者　(其中有近三成患者已有巴金森病失智症)，顯示追蹤四年後約有52%患者產生失智症；追蹤八年後則有78%患者有失智現象。

高齡且失能程度嚴重的巴金森病患者，較易得到巴金森病失智症；比起年輕且疾病嚴重度較輕的的巴金森病患者，他們得到失巴金森病失智症的風險多出了9.7倍。

研究發現，兄弟姊妹患有巴金森病失智症的巴金森患者，未來罹患失智症的風險較其他患者高出三倍。某些家族遺傳的巴金森病(PARK1, PARK8)，可觀察到患者有失智現象。但巴金森病失智症和其他基因(如APOE E4)的相關性，目前未有定論。

怎麼知道是否得到巴金森病失智症？

一般而言，巴金森病患者罹病一年以上產生的失智症，才有可能被歸類於巴金森病失智症。目前尚無簡易抽血、影像、或認知功能檢查工具可以百分之百確立診斷。巴金森病本身就是個複雜的疾病，患者常併有憂鬱或睡眠的問題；巴金森病的治療藥物種類繁多，有些類別的藥物或多或少會對認知功能造成影響；患者行動困難，是跌到的高危險群。以上諸多因素都會讓巴金森病患容易因藥物、情緒、睡眠、或頭部外傷而有認知功能退化的表現。失智症只是臨床表現的總稱，代表此人的心智功能退步；而造成心智功能退化的原因有很多，患者應至各大醫院神經科求診，以正確診療。

巴金森病失智症有辦法治療嗎？

就目前醫學的發展，尚無藥物可以治癒巴金森病失智症。現在的藥物被稱為「症狀治療藥物」，如果患者出現失智現象，有些藥物可幫忙延緩退化速度；若患者精神情緒症狀嚴重，投與新型抗精神病用藥可減少患者的幻覺或妄想，同時減少運動障礙的惡化。



小叮嚀：

巴金森病患者受巴金森病失智症所苦的人數所在多有。患者及家屬切勿病急亂投醫或迷信中藥偏方，以免延誤病情及治療契機。正確診斷、合理治療，才是解決問題的不二法門。

美食料理

咖哩芋頭酥

提供：曾方嬌 女士

油皮

材料：

高筋麵粉 150克

低筋麵粉 150克

酥油 120克

糖粉 55克

水 150克

油酥

材料：

低筋麵粉 300克

咖哩內餡

材料：

絞肉一份

洋蔥一個

酥油 110克

洋芋2個蒸熟備用

芋頭蒸熟加糖成泥備用

絞肉與洋蔥丁炒香加少許醬油調味

加咖哩塊或粉炒勻

最後加上熟洋芋拌勻備用



油皮包油酥



包好的油皮與油酥　捲兩次再對切

切口朝下壓平

平包入咖哩餡加芋泥(可以只用一種)

好的皮不對切就變成大顆的可以做成蛋黃酥



芋泥



蛋黃用來刷表面



包好內餡整成圓型稍壓一下　刷上蛋黃入烤箱

以180~200度烤約20分鐘(視烤箱功能與大小)

中途需拿出轉個方向烤　溫度會較均勻





中間有洞的是純芋頭





對切可以看出皮薄餡多 這算是一口酥



剛出爐的咖哩酥請各位格友賞花時盡情享用

請連結拈花惹草過中秋

http://tw.myblog.yahoo.com/tfc22059/article?mid=30311&prev=-1&next=30123

心靈小品

放心去飛

獨，不一定是孤獨，就算是孤獨，

也還有自己的心，陪伴著自己。

當你覺得孤獨時把心放了吧！

讓它起飛

當心自由飛舞的那一剎那‥

你會發現世界也環繞著你，

所以‥你不孤獨！

當你仰望藍天 時把心放了吧!

展開你的雙翼

當展翅高飛的那一剎那‥

拋下憂愁飛向天際的你

會發現‥世界原本如此美麗！



轉角。遇見

當你走到轉角處

該停留？要繼續？

我....選擇繼續走下去

因為我相信...

"奇蹟"就在轉角處….